

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 21.09. do 27.09. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
21.09. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paprika 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Císarska - 250g Prívarok špenátový - 190g varené vajce 2 ks zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 3	ovocie	Zapekaná cestovina so zeleninou a šunkou - 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7,9 12
22.09. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g čaj - 250g	1	ovocie	Pol: Mrkvová krémová,250g Kuracie prsia prírodné 162g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	jogurt 120g alerg.7	Pirohy plnené ovocnou náplňou 280g posýpka strúhanková - 48g čaj - 250 ml	1,3,7 1
23.09. 2026	streda	Rožok - 100g nátierka tvarohová 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol: Gazdovská kuracia - 250g Moravský bravč.vrabc 142g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový - 150g citronáda - 250 ml Pol:Zeleninová - 250g	1,9 1 7	ovocie	Hovädzia pečienka debrecínska 159g tarhoňa - 210g šalát ľadový 60g čaj - 250 ml	1 1
24.09. 2026	štvrtok	Rožok - 100g nátierk. maslo -30g pažitka 5g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Bravčový guláš segedínsky - 232g knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml Pol:Zeleninová - 250g	1,9 1,7 1,3,7	detská výživa 190g	Rybie filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,4,7
25.09. 2026	piatok	Chlieb - 100g nat,sardínková 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol: Hydinové ragú - 250g Vypražaný syr - 120g zemiaky varené - 250g tatarská omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7,10	ovocie	Bravčový perkeľt 232g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
26.09. 2026	sobota	Chlieb - 100g párky 2ks horčica 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Karfiolová - 250g Karbonátok dusený 125g zemiakový kaša - 295g zeleninová. obloha 80g čaj - 250 ml	1,3 1,3,7 7	ovocie	Rožok - 150g syr čierko 100g paradajka -100g čaj - 250 ml	1 7
27.09. 2026	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou - 250g Kuracie prsia na zelenine - 72/120g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,9 2	ovocie	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g ľitovská saláma - 60g uhorka 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vĺčí bob, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: 21.09. do 27.09. roku: 2026 d.č.4 - Žičníková šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
21.09. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Císařska 250g Privarok špenátový 190g bravč. prírodné karé 142g zemiaky varené 250g	1, 1,7 1 1	ovocie	Zapekaná cestovina so zeleninou a šunkou 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj 250ml	1,3,7,9 12
22.09. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g saláma jemná 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Mrkvová krémová 250g Kuraci rezeň prírodný 162g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1 1 1	jogurt 120g aler. 7	Ovocné knedlíky 280g strúhanková posýпка 48g čaj 250ml	1,3 1
23.09. 2026	streda	Rožok 100g nátierka tvarohová 40g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol: Gazdovska kuracia 250g Moravský bravčový vrabec 127g zemiakové pyré 260g šalát kalerábový 100g	1,9 1 7	ovocie	Hovädzia pečienka debrecínska 159g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g čaj 250ml	1,7,9
24.09. 2026	štvrtok	Rožok 100g nát.maslo 30g pažítka 5g čaj 250ml	1 7	ovocie	Bravčové stehno podebradské 222g Knedľa žemľová 190g	1,9 1,3	detická výživa 190g	Rybie filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g	1,4,7
25.09. 2026	piatok	Veka 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Hydinnové ragu 250g Hovädzia roštenka 159g zemiaky varené 250g	1,9 1	ovocie	Bravčový perkelt 232g cestovina 185g	1 1
26.09. 2026	sobota	Rožok 100g páčky jemné 2ks kečup jemný 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Karfiolová 250g Karbonátok dusený 125g zemiaková kaša 295g zeleninová obloha 80g čaj 250ml	1 1,3,7 7	ovocie	Rožok 150g syr čírekko 100g paradajka 100g čaj 250ml	1 7
27.09. 2026	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou 250g Kuracie prsia na zelenine 192g dusená ryža 190g	1,9 1,9	ovocie	Veka 150g maslo rast. 40g litovská saláma 60g pór 60g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričtany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše

